PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SAN CAYETANO (IED) (SAN CAYETANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE**
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	6	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Perfecciono posturas corporales propias de las técnicas de movimiento y los efectos fisiológicos de la respiración en el desarrollo de la actividad física.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconozco mis fortalezas y limitaciones en la exploración de movimientos técnicos.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconozco procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ajusto mis movimientos a diferentes ritmos.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las variables: tipo de ejercicio, duración, intensidad frecuencia, indicaciones y contraindicaciones en la práctica del ejercicio físico.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprendo que las normas ayudan a promover el buen trato en mi ejecución de las actividades.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expreso mi punto de vista frente a situaciones de exclusión o discriminación y adopto una postura frente a ellas.			
TEMA : Mejorar la técnica de conducción desde sus diferentes dimensiones como postura (vista al frente), ubicación tiempo-espacio, perfilación y lateralidad.			
SUBTEMAS : Explorar diferentes tipos de conducción que permitan desemvolverse mejor en el terreno de juego			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Realizar llamado de lista. Realizar movilidad articular, elevar temperatura corporal y frecuencia cardiaca por medio de trote 2 min, trote en diferentes superficies 2 min y finalmente 1 minuto con balón. Estiramiento.	12 balones	5 min-5min-2min-2min-1min-5min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Para el trabajo central tendremos una primera parte encargada de practicar diferentes tipos de conducción (planta de pie, borde externo, borde interno, anillos, combinaciones y tipos de control). Para la segunda parte se realizara un circuito en el que intervengan todos los tipos de conducción anteriormente vistos finalizandolo con un trabajo de remate.	12 balones	30 min-30 min
FASE FINAL : (CIERRE)	Para finalizar se hace practica deportiva y un estiramiento. Se recoge material y se conducen los estudiantes a la ruta.	un balon y petos	20 min-10min-10min

OBSERVACIONES
corregir postura y lateralidad en cada uno de los ejercicios

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030609641	YILBERT DAVID AVILA	Asistio
1012921572	JUAN CAMILO CRUZ	Asistio
1016721085	MIGUEL ANGEL CUERVO	Asistio
1029656724	SANTOS JESUS GOYENECHE	Asistio
1026572589	ANDERSON YAMPIER JIMENEZ	Asistio
1033108183	KEVIN DANIEL MANTILLA	Asistio
1013134834	JUAN CAMILO MONCADA	Asistio
1014483956	DILAN ALEJANDRO MORENO	Asistio
1021683831	ANDRES FELIPE QUINTANA	Asistio
1029284817	KEILER RODRIGUEZ	Asistio
1034294103	CHRISTIAN JESSID GARCIA	Asistio
1014991939	GABRIEL CAMILO LORA	Asistio
1023899459	DANIEL STIVEN PUENTES	Asistio
1028664936	DANIEL ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1032681756	JULIAN FELIPE TORRES	Asistio
1032682101	SAMUEL ELIAS VALBUENA	Asistio
1023917148	ANDRES CAMILO BAQUERO	Asistio
1018447450	JULIAN ESTEBAN ROJAS	Asistio
1012921789	CRISTIAN ANDREY ZABALA	Asistio
1012393122	KEVIN ALEXANDER DAVILA	Asistio
1013642370	CRISTIAN DANIEL SOLANO	Asistio
1016724134	FABIAN ESTEBAN GIRALDO	Asistio